

CIRCUIT « VISITEZ LAOS ET CAMBODGE »

17 JOURS / 14 NUITS





« VISITEZ LAOS ET CAMBODGE »

CIRCUIT 17 JOURS/14 NUITS

Une belle combinaison de 2 pays riches en sites d'exception, depuis les rives du Mékong jusqu'aux mythiques temples d'Angkor.

LES POINTS FORTS :

2 sites classés par l'UNESCO (marqués par des *)

Les principaux et plus beaux temples du Laos

Les grottes de Pak Ou

Excursion en bateau sur le Mekong

Les chutes de Khuang Sy

Cours de cuisine

Rencontre avec les minorités

Le majestueux site d'Angkor

Croisière sur le lac Tonle Sap

Balade en tuk tuk à Battambang

Découverte complète de Vientiane

Ce circuit participe au programme **Refill not Landfill**

1. FRANCE - LUANG PRABANG

Envol pour Luang Prabang. Nuit en vol.

2. LUANG PRABANG (DIN)

À l'arrivée, accueil par notre correspondant local et installation pour 4 nuits à l'hôtel. Dîner.

3. LUANG PRABANG (PC)

Journée dédiée à la découverte de Luang Prabang*, ancienne capitale royale au XIV^e siècle, située au bord du Mekong et réputée pour ses nombreux temples. Tôt le matin, départ pour le temple Vat Nong afin d'assister à la cérémonie de Tak Bat ou procession des moines. Retour à l'hôtel pour le petit déjeuner. *En option : petit déjeuner de soupe locale (5 Usd/pers. à régler sur place – prix révisable).* Durant la matinée, découverte des plus beaux temples de la ville comme le Vat Visoun, le plus ancien de la ville ; le Vat Xieng Thong répertorié comme le plus élégant ; mais aussi le mont Phousi, colline sacrée au cœur de la ville ; le marché Hmong ; le palais Royal, aujourd'hui transformé en musée. Déjeuner de *mok pa*, poisson cuit à la vapeur dans une feuille de bananier. L'après-midi, découverte de plusieurs villages dont chacun a sa spécialité : le travail de la soie, le papier de Sa et la distillation de l'alcool de riz. Le dîner (tôt) se fera sous la forme d'une promenade culinaire. La nourriture tient une place importante dans la culture laotienne. À travers cette balade, vos papilles expérimenteront une multitude de goûts et de saveurs. Après la balade, petit tour sur le marché de nuit.

4. LUANG PRABANG & PAK OU (PC)

Ce début de matinée mettra en exergue vos qualités de pêcheurs. C'est avec les pêcheurs locaux que vous apprendrez à manier les différents filets et le fruit de la récolte sera servi pour le déjeuner. Départ pour l'embarcadere afin de reprendre le bateau vers les grottes de Pak Ou. Les grottes sacrées de Tham Ting et Tham Phoum renferment des statuettes de Bouddha et offrent une vue imprenable sur le point de rencontre entre le Mekong et la rivière Nam Ou. Déjeuner à bord. Retour sur Luang Prabang en fin d'après-midi. Apéritif offert pour le coucher du soleil. Dîner de *kali kai*, poulet au curry.

5. LUANG PRABANG, COURS DE CUISINE & CASCADE DE KHUANG SY (PC)

Départ pour l'école de cuisine de Mme Vandara. C'est ici, au milieu d'une végétation luxuriante, que le cours de cuisine traditionnelle sera dispensé. Après l'élaboration de quelques plats, place à la dégustation pour le déjeuner. Dans l'après-midi, visite des chutes de Khuang Sy. Dans ce superbe environnement naturel se forment des bassins d'eau turquoise dans lesquels la baignade est autorisée. Attention, l'eau peut parfois être fraîche ! Retour sur Luang Prabang pour assister à la cérémonie de l'eau lors de laquelle un moine éloigne tous les éléments négatifs du corps et de l'esprit pour ne laisser que des ondes positives (une tenue appropriée est demandée. Épaules et genoux doivent être couverts). *En option : partie de pétanque avec les habitants (15 €/pers. à réserver et à régler au moment de l'inscription – prix révisable – soumis aux conditions météorologiques).* Dîner au restaurant.

AGENCE : Visiotours 11 rue du Houblon F-67117 FURDENHEIM ☎ +33(0)3.88.69.08.54 📞 cell + 33(0).6.22.09.48.92

IM ATOUT France : IM067140002 - garantie financière : A.P.S.T. - PARIS - assurance en RCP : HISCOX - contrat N°HA RCP0235812

MYF sarl au capital de 7500 € - SIRET 798 049 052 00011 - RC 2013B2153 - APE 7911z - N° TVA intracommunautaire FR 55 798049052

✉ info@visiotours.com - www.visiotours.com



6. LUANG PRABANG – VANG VIENG (230 KM – 9H) (PC)

C'est à travers les routes sinueuses de montagne que l'on rejoint Vang Vieng, qui héberge les Hmong et les Lao Teungs. Plusieurs arrêts seront faits, d'abord Phoukhoune, carrefour commercial entre Vientiane et Luang Prabang durant le protectorat français puis Pathang qui offre un panorama sur les falaises karstiques. Déjeuner en cours de route. Arrivée à Vang Vieng en milieu d'après-midi. Balade en pirogue sur la rivière Nam Song, qui rappelle la baie d'Halong au Vietnam. Dîner et nuit à l'hôtel.

7. VANG VIENG - VIENTIANE (160 KM – 3H30) (PC)

Direction le petit village Hmong de Ban Phathao qui sera le départ d'une petite randonnée (environ 2h) avec pour cadre, Déjeuner dans un restaurant local. Départ pour Vientiane, capitale du pays, considérée comme le plus grand village d'Asie et dont l'architecture coloniale se mêle aux toits dorés des temples. Fin de journée libre pour découvrir la ville historique ou les rives du Mékong. *En option : massage traditionnel lao pour un moment de relaxation (1h – 25 €/pers. à réserver et à régler au moment de l'inscription – prix révisable).* Installation pour 2 nuits à l'hôtel. Dîner dans un restaurant local.

8. VIENTIANE (PC)

La journée est dédiée à la découverte de la ville, ses marchés et ses sites. Elle débute avec plusieurs temples : le Vat Sisaket, le plus ancien, le plus beau et le plus grand de la ville ; le Vat Phra Keo, temple royal édifié pour abriter le Bouddha d'Émeraude aujourd'hui à Bangkok et le Vat Luang, un des monuments les plus sacrés du pays supposé contenir un cheveu de Bouddha. Arrêt à l'arc de triomphe Patou Xay dédié aux personnes ayant combattu lors de l'indépendance du pays. Déjeuner dans un restaurant local. L'après-midi est consacré à la visite du centre COPE, association qui travaille en partenariat avec le gouvernement pour venir en aide aux victimes handicapées de la guerre d'Indochine. Son rôle consiste à faire prendre conscience du danger des mines et des bombes, toujours enfouies au Laos. Continuation avec l'atelier de Carole Cassidy qui reprend toutes les méthodes traditionnelles des tisserands du pays. En fin d'après-midi, balade sur le marché de produits frais de Thong Khan Kham Dîner avec spectacle de danse traditionnelle.

9. VIENTIANE - PHNOM PENH (PDJ – DIN)

Selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport et envol pour Phnom Penh. À l'arrivée, accueil par notre correspondant. Déjeuner libre. Installation à l'hôtel. Dîner de poisson.

10. PHNOM PENH – TONLE SAP – SIEM REAP (320 KM – 6H) (PC)

Départ vers la petite ville de Skun dont la spécialité culinaire est l'araignée frite. Route vers le village de Kompong Kdei pour un arrêt sur le pont Spean Praptos qui est l'un des mieux conservés du pays. Continuation vers le lac Tonle Sap pour la découverte d'un village flottant et une balade en bateau (soumise au niveau de l'eau). Ce lac est l'un des points vitaux du pays et reconnu en tant que réserve de la biosphère par l'UNESCO. Déjeuner pique-nique. Route pour Siem Reap. Installation à l'hôtel pour 3 nuits. Dîner de *Amok* (poisson), plat typique cambodgien.

11. SIEM REAP & ANGKOR (PC)

Journée dédiée à la découverte en *tuk-tuk* du site d'Angkor (UNESCO). Ancienne capitale de l'empire Khmer qui régna entre le IX^e et le XV^e siècle. Ce site magnifique composé principalement de ruines, s'étend sur une superficie de plus de 400 km². Votre visite commence, le matin, par la partie nord du site et le temple bouddhiste Preah Khan. Édifié vers 1191, et dédié à Dharanindra Varman II, le père du roi bâtisseur, il servit de ville provisoire le temps de la construction d'Angkor Thom. Continuation avec Neak Pean, temple original construit comme une île dans un bassin entouré de 4 temples plus petits. Direction le sud du site avec les temples Thommanon et Chau Say Tevoda, respectueusement au nord et au sud d'une chaussée qui mène à la porte de la Victoire. La journée se poursuit avec le fameux Bayon, temple-montagne dont la richesse des décorations offre le meilleur de l'art bouddhique mahayana. Visite du monastère Ta Prom, aussi appelé Ancêtre Brahma, prisonnier des racines de fromagers datant de la fin du XII^e siècle. Déjeuner en cours de visite. Coucher de soleil au temple Pre Rup. Dîner de *s'ngao chruok trei*, soupe de poisson au basilic.

AGENCE : **Visiotours** 11 rue du Houblon F-67117 FURDENHEIM ☎ +33(0)3.88.69.08.54 📞 cell + 33(0).6.22.09.48.92

IM ATOUT France : IM067140002 - garantie financière : A.P.S.T. - PARIS - assurance en RCP : HISCOX - contrat N°HA RCP0235812

MYF sarl au capital de 7500 € - SIRET 798 049 052 00011 - RC 2013B2153 - APE 7911z - N° TVA intracommunautaire FR 55 798049052

✉ info@visiotours.com - www.visiotours.com



12. SIEM REAP & ANGKOR (PC)

La matinée commence par le temple d'Angkor Vat, symbole du pays et représentant la maison des dieux dans la mythologie hindoue : le mont Meru. Construit au XII^e siècle par Suryavarman II, il est considéré comme l'un des centres religieux les plus importants. Vient ensuite le temple de Banteay Srei dont les bas-reliefs furent pillés par André Malraux. Son nom signifie « citadelle des femmes », il a été édifié au X^e siècle dans du grès rose et de la latérite. Déjeuner. L'après-midi est consacrée à l'ONG : Eco Soap Bank. Cette organisation, qui emploie des femmes défavorisées, collecte les savons usagés des hôtels environnants et les recycle afin de les distribuer à l'hôpital pour enfant d'Angkor, dans les écoles et les dispensaires. Après une présentation de l'association, c'est à vous de faire votre propre savon. N'hésitez pas à apporter votre propre savon pour le donner à Eco Soap Bank. À la fin de l'atelier, vous pourrez également décider de la quantité de savon que vous souhaiteriez donner à l'hôpital pour enfants d'Angkor de Siem Reap.
En option : spectacle de cirque de l'association PHARE (40 € en catégorie B (vers le centre) ou 30 € en catégorie C (sur les côtés) à réserver et à régler au moment de l'inscription – prix révisibles).

13. SIEM REAP - BATTAMBANG (190 KM – 3H) (PC)

Sur la route de Battambang, arrêt au village des sculpteurs de pierre. Déjeuner. Découverte, en *tuk-tuk*, de la ville qui a su garder un certain charme de province. Visite du musée provincial qui regorge de pièces archéologiques venant des alentours, de la pagode locale et du temple de Wat Ek Phnom. Posé sur la rive du fleuve Sangkae, cet édifice, réputé pour ses linteaux et ses frontons date du XI^e siècle. Déjeuner. En fin de journée, démonstration de fabrication familiale de galettes de riz. Dîner avec dégustation de *P'het Trey*, spécialité à base de pâte de poisson aux herbes parfumées et accompagnée de carottes et de concombres marinés.

14. BATTAMBANG – PHNOM PENH (330 KM – 5H30) (PC)

Visite du temple de Prasat Bannon, construit au milieu du XI^e siècle et doté de 368 marches. Perché à 400 mètres, il offre une vue imprenable sur la campagne environnante. Déjeuner. Route pour Phnom Penh. Installation à l'hôtel pour la nuit. Dîner de Lok Lak, plat traditionnel à base de bœuf.

15. PHNOM PENH (PC)

Découverte de la capitale avec le palais Royal. Construit en 1860, il a pratiquement toujours été la résidence des rois depuis cette date. Découverte des jardins, de la pagode d'Argent qui abrite de nombreux trésors dont de très précieuses statues de Bouddha en or ou en cristal de Baccarat. Déjeuner. Continuation avec le musée National qui propose une grande collection d'art Khmer ; le Wat Phnom, une des plus anciennes pagodes de la ville qui lui a donné son nom et le monument de l'Indépendance qui célèbre la fin du protectorat français en 1953. La journée se termine par le lycée S21, aussi appelé Toul Sleng, terrible prison politique durant la dictature Khmère rouge et aujourd'hui musée du Génocide khmer. Temps libre sur le marché de Tuol Tumpung ou marché russe dont les étals bigarrés ressemblent à la caverne d'Ali Baba. Dîner *Kpeus M'pong*, galettes frites de petits crustacés d'eau douce.

16. PHNOM PENH - FRANCE (PDJ)

Selon les horaires de vol, transfert (sans guide) à l'aéroport et envol pour la France. Nuit en vol.

17. ARRIVEE EN FRANCE

INFOS VERITES :

Une tenue correcte est demandée pour la visite des temples ainsi que pour la cérémonie de l'eau le jour 5 (épaules et jambes couvertes)

Le jour 5, prévoir des affaires pour se baigner

À Battambang, les restaurants, les hôtels et le service restent sommaires

Du 13 au 15 avril, se déroule la fête de l'eau au Laos. Durant ces 3 jours, l'ordre des visites pourra être modifié et/ou certaines visites modifiées.

Le jour 12, pour le spectacle PHARE, le placement est libre dans la catégorie choisie

Du 13 au 15 avril, se déroule la fête de l'eau au Laos. Durant ces 3 jours, l'ordre des visites pourra être modifié et/ou certaines visites modifiées

Qu'est-ce que le programme *Refill not Landfill*

Saviez-vous que sur le site d'Angkor, environ 355 000 bouteilles d'eau en plastique sont distribuées chaque jour aux visiteurs ?

Afin de lutter contre cette pollution endémique, La Française des Circuits s'associe au projet *Refill not Landfill* et distribue des gourdes en aluminium à ses clients. Ces gourdes peuvent être remplies dans les hôtels, restaurants et sur le site, grâce à un relais de *refill station* d'eau potable installés dans toute la zone d'Angkor.

Pour en savoir plus : www.refilltheworld.com

AGENCE : Visiotours 11 rue du Houblon F-67117 FURDENHEIM ☎ +33(0)3.88.69.08.54 📞 cell + 33(0).6.22.09.48.92

IM ATOUT France : IM067140002 - garantie financière : A.P.S.T. - PARIS - assurance en RCP : HISCOX - contrat N°HA RCP0235812

MYF sarl au capital de 7500 € - SIRET 798 049 052 00011 - RC 2013B2153 - APE 7911z - N° TVA intracommunautaire FR 55 798049052

✉ info@visiotours.com - www.visiotours.com



VOS HOTELS CATEGORIE SUPERIEURE (3*/4* NL) (OU SIMILAIRES) :

Luang Prabang : Villa 2 Rivières 3*
Vang Vieng : Vansana Vangvieng Hotel 3*
Vientiane : Xaysomboun Boutique 3*
Phnom Penh : Kravan 4*
Siem Reap : Mekong Angkor Palace 3*
Battambang : Classy Hotel & Spa 3*
Phnom Penh : Kravan 4*

CES PRIX COMPRENNENT :

- Le transport France⁽¹⁾/Luang Prabang – Phnom Penh/France, aller et retour sur vols réguliers Vietnam Airlines, Malaysian Airlines ou autres compagnies régulières, avec ou sans escales
- Le transport terrestre en véhicule de tourisme (voiture, minibus ou autocar selon le nombre de participants)
- Les services de guides locaux en relais parlant français
- Le logement dans les hôtels mentionnés (ou similaires) et dans la catégorie indiquée en normes locales (NL)
- La pension complète du dîner du jour 2 au petit déjeuner du jour 16 (-1 repas)
- Les visites et excursions mentionnées dans l'itinéraire
- Les taxes aéroport (XT) et surcharge carburant (YQ ou YR) révisables

⁽¹⁾ Les départs de villes de province sont assurés en pré acheminement aérien (vers/de Roissy CDG) pour Bordeaux, Brest, Clermont-Ferrand, Genève, Mulhouse, Nice, Toulouse et en pré acheminement ferroviaire (en 2^{ème} classe TGV vers/de Roissy CDG ou Massy Orly) pour Angers, Bruxelles, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Nantes, Rennes, Strasbourg.

CES PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- Les repas non mentionnés dans le programme
- Le déjeuner du jour 9
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les excursions et soirées facultatives à régler sur place
- Les pourboires aux guides et chauffeurs (nous conseillons 3 à 5 Usd par jour et par personne)
- L'obtention et les frais de visa
- Les éventuels repas et nuits de transit à Paris dans le cadre des départs/retours de province
- Les assurances

Bon à savoir :

Les kilométrages et les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier selon les impératifs locaux.
Détails sur les repas : pdj = petit déjeuner, déj = déjeuner, dîn = dîner, dp = demi-pension, pc = pension complète.

Départs garantis de 2 à 20 participants.

DIAPORAMA



AGENCE : Visiotours 11 rue du Houblon F-67117 FURDENHEIM ☎ +33(0)3.88.69.08.54 📞 cell + 33(0).6.22.09.48.92

IM ATOUT France : IM067140002 - garantie financière : A.P.S.T. - PARIS - assurance en RCP : HISCOX - contrat N°HA RCP0235812

MYF sarl au capital de 7500 € - SIRET 798 049 052 00011 - RC 2013B2153 - APE 7911z - N° TVA intracommunautaire FR 55 798049052

✉ info@visiotours.com - www.visiotours.com





Formalités LAOS

Police : PASSEPORT VALIDE 6 MOIS APRES LA DATE DE RETOUR + VISA

Vaccin(s) : AUCUN VACCIN OBLIGATOIRE A CE JOUR, TRAITEMENT ANTIPALUDEEN RECOMMANDE.

Informations COVID 19 : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/>

Pour nous contacter :
Tel. 03 88 69 08 54
E-mail info@visiotours.com

Nous espérons que ce produit vous satisfera.
Nous restons à votre disposition pour toute information.